

## Physiotherapy aspects of Women's Health

8:30- 10:40	<b>Physiotherapy aspects of Women's Health - angol nyelvű szekció</b>
130'	Chair: <b>Prof. Dr. Kari Bo PhD, Dr. habil. Márta Hock PhD</b>
	<b>Evidence for PFMT for POP</b> A PFMT bizonyítékai a POP esetében Prof. Dr. Kari Bo PhD <b>20 min</b>
	<b>Do our words matter? Pelvic floor muscle training in practice, based on biomechanical research</b> Számítanak a szavaink? Medencefenék izomtréning a gyakorlatban, biomechanikai kutatások alapján Edina Iván 8+2 min
	<b>Hungarian Women's health care seeking behavior and knowledge of urinary incontinence and pelvic organ prolapse</b> Magyar nők vizeletinkontinenciával és kismedencei szervi prolapsussal kapcsolatos ismereteik és egészségmegőrző magatartásuk Éva Szatmári 8+2 min
	<b>Prevalence of anal incontinence and its effect on quality of life and physical activity among Hungarian women who have given birth - Pilot study</b> Anális inkontinencia előfordulása, és az életminőségre, illetve fizikai aktivitásra gyakorolt hatása magyar, szült nők körében – Pilot vizsgálat Eszter Ambrus 8+2 min
	<b>Examining the effect of recreational physical activity among women with pelvic pain and endometriosis</b> A rekreációs fizikai aktivitás hatásának vizsgálata kismedencei fájdalomban szenvedő, endometriózissal élő nők körében Zsófia Kovács-Szabó 8+2 min
	<b>Prenatal exercise for the prevention of gestational diabetes mellitus and hypertensive disorders of pregnancy</b> Várandósság alatti testmozgás a terhességi cukorbetegség és a terhességi hipertóniás rendellenességek megelőzésére Dr. Michelle Mottola, PhD, FACSM, University Professor, <b>20 min</b>
	<b>Examining Physical Activity and Sleep Quality in Reproductive-Age Women in the Context of Body Image and Premenstrual Symptoms</b> A reprodukív korú nők fizikai aktivitásának és alvásminőségének vizsgálata a testkép és a premenstruációs tünetek tükrében Olívia Dózsa-Juhász 8+2 min
	<b>Effects of a structured exercise plan in managing the symptoms of menstrual disorders</b> Strukturált edzésterv hatása a menstruációs zavarok tüneteinek kezelésében Sana Noorain 8+2 min
	<b>Combination of physical activity, sedentary behaviour and sleep characteristic shows more positive effect on infertility related quality of life in women undergoing art</b> A fizikai aktivitás, az ülő viselkedés és az alvási jellemzők összefüggései, hatásuk az életminőségre asszisztált reprodukció átesett nők körében Viktória Prémusz 8+2 min
	<b>Quality of life survey among women who have undergone caesarean section and the impact of the scar on daily life</b> Életminőség felmérés császármetszésen átesett nők körében és a heg mindennapokra gyakorolt hatásának vizsgálata Viktória Beleznai 8+2 min
	<b>The physical activity study among women with breast cancer - Pilot study</b> A fizikai aktivitás vizsgálata mamma carcinomás nők körében, pilot vizsgálat Dr. habil. Márta Hock PhD 8+2 min
10:40 – 11:00	Break
11:00 – 12:15	<b>Urogynekológia – magyar nyelvű szekció</b>
75'	Üléselnökök: <b>Dr. habil. Majoros Attila PhD, Friedrichné-Nagy Andrea</b>
	<b>Az új Magyar Urogynekológiai Írányelv bemutatása</b> Dr. habil. Majoros Attila PhD <b>20 min</b>

## Physiotherapy aspects of Women's Health

	<b>Tévhitok- evidenciák -gyakorlat a medencefenék fizioterápiájában</b> Friedrichné Nagy Andrea 15min
	<b>Postnatalis vizeletinkontinencia és online rehabilitációs program eredményességének vizsgálata</b> Pongrácz Mónika, dr. Hock Márta 8+2 min
	<b>Kihívások a kismedencei rehabilitációban</b> Deli József Csaba 8+2 min
	<b>Szülési záróizomsérültek komplex kezelése során elért eredményeink</b> Rigóné Tavasz Piroska, Willner-Haring Péter, Abkarovics Géza, Novák András, Agg Zsófia, Iván Edina 8+2 min
	<b>A gyógytornász felelőssége is a betegút hatékonyabb szervezése!</b> Nagy-Juhász Kitti 8+2 min